



REIKI

Apostila de Reiki Nível 3a



Reiki Usui, Tibetano e Kahuna

Robison Lima

Projeto Sintonize Reiki

Sumário

Apresentação.....	Erro! Indicador não definido.
Agradecimento	Erro! Indicador não definido.
O nosso Curso do Reiki	Erro! Indicador não definido.
1. Introdução ao Nível 3a.....	2
2. O Quarto Símbolo - Dai Koo Myo	5
3. O Símbolo Dai Koo Myo Tibetano.....	7
4. Utilizações do Dai Koo Myo (ambas as versões)	8
5. Potencializando a Energia.....	9
6. Ativação dos Canais Energéticos – Mudra.....	9
7. Reiki para multidões e para o Planeta	10
8. Técnica de Reiki para multidões	11
9. Técnica de Reiki para o planeta	12
10. Cirurgia Psíquica Kahuna	13
11. Reiki e Cristais.....	15
12. Limpeza de cristais.....	15
12.1. Limpeza de cristais com Reiki	16
12.2. Programando o Cristal	16
13. Criando uma ponte entre nós e um local harmonioso.....	16
14. Cascata Energética.....	17
15. Mandalas	18
16. Mandala de Cristais	18
17. Antahkarana	18
18. Hexagrama.....	19
19. Construção da Mandala de Cristal.....	20
20. Técnica da Projeção Astral.....	22
21. Técnica da Regressão.....	22
22. Técnica da Interpretação de Sonhos	24
23. Enviando Reiki para situações no passado	24
Podemos utilizar a seguinte técnica:	25
a. Para você.....	25
b. Para outras pessoas:.....	25
24. Enviando Reiki para eventos Futuros	25
25. Referências Bibliográficas.....	27

Apresentação

Em meados de maio de 2017 nasceu o Projeto Sintonize Reiki, cuja ideia principal era que todo o aprendizado fosse oferecido sem nenhum custo. Com isso, pretendíamos levar o Reiki a todos aqueles que não podiam pagar, ou mesmo para quem estivesse em cidades onde não havia cursos.

Esse projeto cresceu no decorrer dos meses, e foram muitos os frutos, outras pessoas sentiram o chamado e se uniram a causa trazendo novas energias e ideias.

Hoje, contamos com muitos amigos, que auxiliam sem nenhuma troca financeira, apenas pelo prazer de ajudar outros irmãos a conhecer e se aprofundar no estudo e prática do Reiki.

O projeto conta com grupos específicos para o aprendizado de todos os níveis do Reiki. Neles são feitos estudos diários, onde o aluno pode expor suas dúvidas e comentar suas vivências.

O projeto também conta com um grupo específico para envio de Reiki a distância. Nele, todos podem participar, recebendo, enviando, ou mesmo postando nomes de pessoas que precisam de tratamento.

Caso ainda não conheça nosso projeto e queira conhecer, poderá se inscrever para o próximo ciclo de cursos totalmente gratuitos. Para isso, basta acessar a página abaixo que contem todas as informações e o link para inscrição:

<http://sintonizereiki.sytes.net/cursoreikigratis.html>

Qualquer dúvida escreva para: sintonize.reiki@gmail.com

Revisão 02/09/2018

Agradecimento

Agradeço primeiramente aos meus guias espirituais, que me conduziram para que esse momento se concretizasse.

Agradeço minha família, e minha adorada esposa que têm me apoiado em todo o projeto.

Agradeço a todos os mestres Reiki que me sintonizaram, mostrando o caminho e compartilhando seus conhecimentos. Em especial agradeço a minha mestra Silvana Canalhe que me proporcionou o mestrado de Reiki.

Agradeço ao mestre Varno, que me proporcionou os 3 níveis de Reiki Usui e Karuna Ki, e por ter criado ótimas apostilas de Reiki que foram usadas como referência para a criação desta.

Agradeço também, ao Projeto Ponto de Luz, o qual apoio e recomendo. Nele pude também ser iniciado em todos os níveis do Reiki e Karuna Ki.

Agradeço aos primeiros irmãos que acreditaram no projeto e o tem apoiado desde o início. Estes se tornaram os primeiros mestres iniciados pelo Sintonize Reiki:

Emerson Duarte
Maria Inês Banin
Maria Silvia
Rafael Santos
Simone Rodrigues

Tenho plena convicção que, sem a ajuda deles, o projeto não chegaria até aqui. Por isso sou muito grato.

Agradeço, também a você que está lendo essa apostila e que esse conhecimento compartilhado auxilie em sua jornada.

Namastê

O nosso Curso do Reiki

O curso do Reiki pelo sistema Usui é dividido em 4 níveis sendo:

Nível 1 - O Despertar

Neste nível o estudante aprenderá sobre o que é o Reiki, sua história e receberá o primeiro símbolo que atua principalmente no corpo físico.

Nível 2 - A Transformação

Neste nível o aluno será sintonizado em dois novos símbolos que permitirão ao Reiki atuar no corpo emocional e mental. Também será apresentado o envio de Reiki a distância juntamente com suas técnicas.

Nível 3a - A Realização

Neste nível o aluno é sintonizado no quarto e quinto símbolo que irão atuar no corpo espiritual. Também nesse nível será apresentado as técnicas de envio de Reiki para multidões e para o Planeta. Neste nível o aluno já é considerado um mestre Reiki, porém, não tem permissão de ensinar novos Reikianos.

Nível 3b - O Mestrado

Neste nível é ensinado as técnicas de iniciação de novos Reikianos, e será apresentado ao aluno o sexto e sétimo símbolo. A partir desse nível o aluno poderá ensinar o Reiki para novos Reikianos e fazer iniciações.

Pelo nosso método, os 3 primeiros níveis poderão ser feitos um a cada 21 dias, ou seja, similar ao período de meditação do Sr Mikao Usui (que será estudado mais a frente).

Os níveis são individuais e cada um terá seu estudo e sua iniciação que ocorrerá no final do módulo. Caso o aluno queira fazer apenas um nível e parar, poderá continuar seus estudos no nível seguinte em um próximo ciclo de cursos.

Assim como Mikao Usui acreditamos que deve haver uma troca de “energia” para que todos sejamos merecedores de algo, e, por esse motivo para que possam receber o certificado de conclusão de curso haverá um período de estágio logo após o nível 3a.

Nesse estágio os iniciados serão convidados a auxiliar em nosso projeto por apenas 6 semanas. Ajudando os novos estudantes com suas dúvidas e participando nos envios de Reiki do Grupo pelo tempo mínimo de 10 minutos por semana. Após esse período de estágio o aluno receberá seu certificado.

O mestrado (3b) poderá ser feito após 6 meses que o aluno recebeu a iniciação do nível 3a. Porém, será oferecido apenas aos alunos que continuarem auxiliando o projeto e participando dos eventos do grupo durante esse período.

Não aceitamos valores financeiros, pois nosso projeto se mantém pela dedicação e esforço dos membros. E estamos sempre procurando mais pessoas dispostas a ajudar. Sendo assim, concluindo o nível 3a, todos que sentirem o desejo de fazer algo ao próximo poderão se juntar a nós.

E assim nossa meta é fazer o Reiki chegar a todos que estiverem abertos a ele, sem ter que gastar valores financeiros, bastando apenas seu tempo e dedicação.

1. Introdução ao Nível 3a

Com o nível 3a estamos começando um novo ciclo, e mais uma vez a energia toma novas proporções. Você passará novamente por um processo de iniciação onde receberá dois novos símbolos que serão apresentados nesse curso.

No nível 3a a energia Reiki toma novas dimensões pois agora irá equilibrar também o corpo espiritual. Com a utilização do quarto símbolo, a energia se intensifica a ponto de poder ser enviada para grupos de pessoas, grandes áreas, regiões e para o planeta.

A partir desse nível iremos intensificar o contato com o nosso Mestre Interior (Eu superior, Eu divino, etc), tornando esse contato mais consciente.

Passamos a compreender que as ferramentas necessárias para nossa realização, estão dentro de nós, ou seja, possuímos o potencial para manifestar tudo que necessitamos. Resgatamos a consciência de que tudo é parte do Todo e, desta forma, podemos contribuir com a harmonização do Todo mantendo-nos harmonizados.

Com esse novo potencial, virá também a consciência de que temos uma poderosa ferramenta para auxiliar nossos irmãos cósmicos a se reconectarem com a harmonia.

Esse nível não habilita o iniciado a transmitir o ensinamento do Reiki. Isso apenas será possível no curso Reiki 3B. Porém, esse nível possibilita que você já se beneficie dos símbolos do mestrado. E por esse motivo nesse nível o Reikiano já é considerado um mestre de si.

Não é por acaso que você está aqui.

Que o amor o acompanhe em sua jornada!

2. O Quarto Símbolo - Dai Koo Myo

O Dai Koo Myo é o quarto símbolo, conhecido como o símbolo da realização, ou símbolo dos mestres. Podemos traduzi-lo como: “Nos levando de volta a Deus”, ou “Deus (Grande Ser do Universo), brilhe sobre mim e seja meu amigo”.

A utilização deste símbolo possibilita uma conexão imediata entre o “Eu físico” e o “Eu superior”, portanto, seu uso é indispensável durante o processo de sintonização de novos reikianos.

O Daí Koo Myo amplia e acelera os efeitos dos demais símbolos de Reiki possibilitando o acesso a um volume de energia ilimitado.

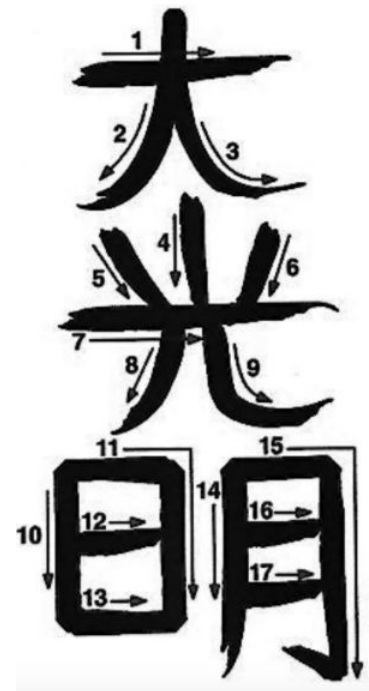
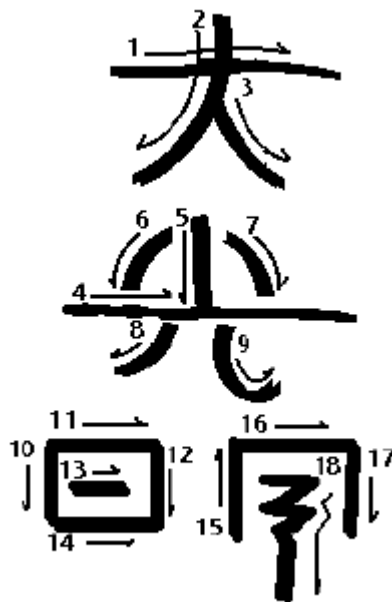
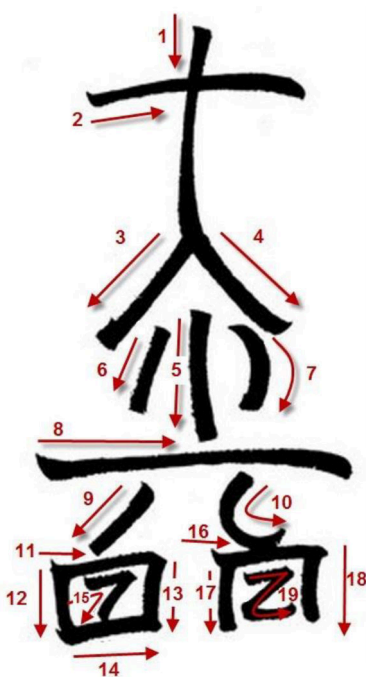
O Choku Rei atua mais intensamente no corpo físico, o Sei He Ki no corpo emocional, o Hon Sha Ze Sho Nen no corpo mental. Já o Dai Koo Myo, atua mais intensamente no corpo espiritual. O Dai Koo Myo nos possibilita acessar a Sabedoria Infinita, ilimitada que está disponível a todos nós, conforme nossa abertura.

Também recebe a definição de “A Cura da Alma” e, seu uso, tanto em auto aplicações como em terceiros possibilita a aceleração do processo de desenvolvimento espiritual.

Conforme foi dito anteriormente, os símbolos, assim como a caligrafia, apresentam algumas diferenças, de pessoa a pessoa. O mais importante é a atitude e a intenção no momento da ativação do mesmo.

O Dai Koo Myo é o símbolo que apresentou um maior número de versões. Todas elas são igualmente eficientes. Cabe ao praticante, se desejar, experimentá-los e utilizar a versão com a qual mais se harmonizar.

As imagens abaixo mostram algumas versões mais utilizadas:



3. O Símbolo Dai Koo Myo Tibetano

O Dai Koo Myo é o único símbolo que apresenta duas versões muito diferentes. Uma delas a ensinada no estudo anterior é utilizada no Reiki Tradicional, a outra “a tibetana” foi adicionada no Reiki Moderno. Ela também pode ser chamada de Dumô.

As duas versões funcionam perfeitamente desde que o aluno seja iniciado nos dois símbolos.

Em nosso curso utilizaremos as duas versões nas Iniciações. Desta forma, todos os alunos são sintonizados com eles e tem a possibilidade de utilizar a versão com que melhor se harmonizar.

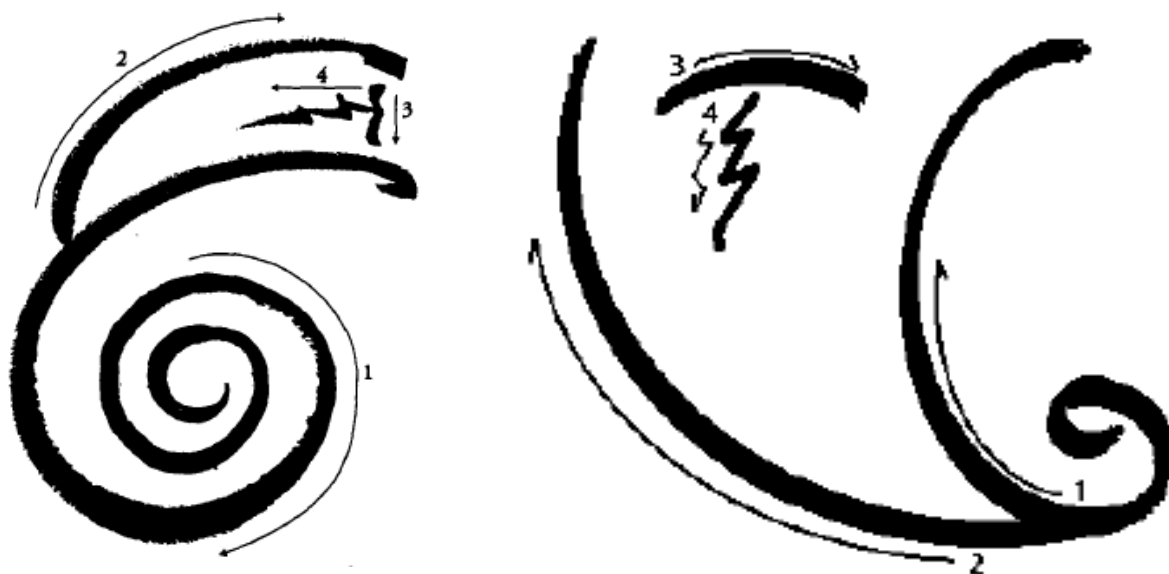
Podemos traduzi-lo como “O chi encontrando o céu” ou então “Refazendo nossas conexões divinas”. Possibilita conexão com os mais altos níveis da espiritualidade. Sendo, portanto uma valiosa ferramenta para meditações e demais práticas espirituais.

Alguns mestres e curadores, com longa experiência e com um certo grau de sensibilidade psíquica, afirmam que a versão moderna (tibetana) do símbolo é mais forte, eficaz e flui mais facilmente. Essa afirmação é confirmada por muitos reikianos que receberam as duas versões e os utilizam em suas sessões de curas.

Segundo sensitivos que entraram em contato psíquico com curadores do mundo espiritual, a versão tibetana do Dai Koo Myo adapta-se mais às vibrações necessárias para os ensinamentos atuais. O símbolo antigo é mais apropriado às energias de tempos passados. Evidentemente, que muitas pessoas se adaptarão mais ao símbolo tradicional, mas a grande maioria se harmonizará melhor com a versão tibetana.

Cabe ao praticante experimentá-los e estar aberto para perceber qual símbolo será apropriado para cada caso. Alguns mestres preferem utilizar a versão tradicional para sessões de cura e a versão tibetana apenas nas sessões de iniciação, onde é utilizado os dois símbolos.

Mesmo o Dai Koo Myo Tibetano possui duas versões conforme apresentado a seguir, sendo a primeira a mais utilizada.



4. Utilizações do Dai Koo Myo (ambas as versões)

O símbolo DKM pode ser usado como potencializador em qualquer trabalho de cura ou transformação. O DKM antes dos demais símbolos os amplifica.

Na cura à distância, as técnicas são as mesmas do segundo nível, incluindo-se o novo símbolo. A sequência ficará DKM, HSZSN, SHK e CKR.

Esta nova modalidade permitirá a irradiação de energia para um número ilimitado de pessoas, ou grandes áreas, ou mesmo envio de energia Reiki para o Planeta.

Este símbolo deverá ser adicionado às técnicas do caderno e da caixa para ampliar sua atuação, potencializando-as, na sequência DKM, HSZSN, SHK e CKR.

Este símbolo poderá ser utilizado em nossas práticas espirituais, como meditação, oração, canalização, etc... possibilitando uma maior conexão com o Deus de nossa devoção, ampliando nosso amor incondicional e nossa devoção.

Nossa percepção é potencialmente ampliada, assim como, nossa sensibilidade e dons psíquicos.

Mensagem aos iniciados no Nível 3a:

“Este nível poderá ser um portal de entrada a um novo mundo. Ele possibilita a abertura a determinados dons psíquicos. Porém, tudo será resultado de sua busca, entrega, abertura e dedicação. As possibilidades são ilimitadas. Nossa aplicação em nossa prática irá definir essa direção.

Devemos ter consciência de que a Iniciação, representa um início. É o despertar para um novo potencial. Ao ser sintonizado no nível 3-A do Reiki, já poderá enviar Reiki à Distância para Grupos.

Diversas das técnicas que serão ensinadas neste nível e algumas que já são conhecidas serão potencializadas com a utilização desses símbolos. Todo o resto, dependerá (como exposto acima) de sua busca, entrega, abertura, dedicação e devoção. O potencial existe. A escolha é sua.

Em nossa jornada espiritual, devemos sempre, seguir nosso Mestre Interior, sem nos apegarmos a nada. Todo o caminho destinado ao desenvolvimento de nossa espiritualidade é válido. Sempre haverá um caminho apropriado para cada pessoa.”

5. Potencializando a Energia

Quaisquer práticas com a utilização dos símbolos de Reiki poderão ter sua energia potencializada se, ao iniciá-la, ativarmos em nossas mãos os símbolos DKM e CKR. Podemos fazer isso da seguinte forma:

1. Com a mão passiva ative os símbolos DKM e CKR (com os respectivos mantras) na mão ativa.
2. Com a mão ativa, ative os símbolos DKM e CKR (com os respectivos mantras) na mão passiva.

6. Ativação dos Canais Energéticos – Mudra

Mudras são movimentos mágicos e místicos utilizados por sacerdotes brâmanes e budistas em certas ocasiões em seus cultos.

Nos ensinamentos do Reiki no sistema tibetano, é ensinado uma técnica que utiliza um Mudra em conjunto com o Dai Koo Myo.

Visto que o chacra coronário é nosso elo entre o corpo físico e as energias superiores, a abertura desse chacra possibilita a abertura da consciência, a visão global do universo e a serenidade espiritual.

A energia Reiki é captada pelo Chakra coronário, sendo assim, a técnica de ativação dos canais energéticos permite o equilíbrio deste chacra para que a energia Reiki flua em grandes quantidades amplificando a técnica de cura para grandes grupos.

Essa técnica também poderá ser utilizada antes de situações em que exija mais atenção de sua parte como palestras, provas, entrevistas, etc, pois ela possibilita clareza mental, equilíbrio emocional e profundo relaxamento.

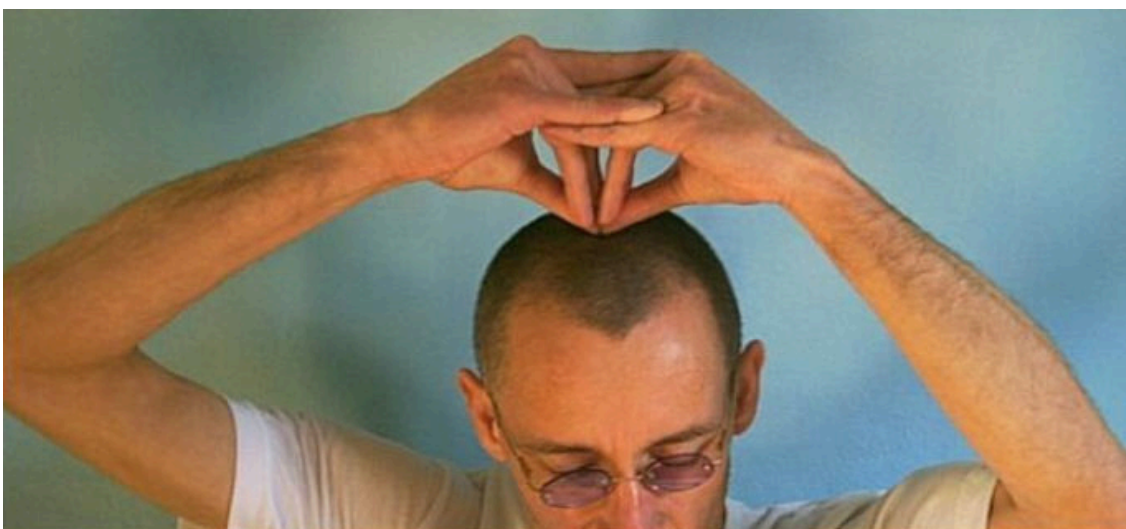
Lembramos que essa técnica é mais para uso pessoal, porém poderá ser utilizada em outra pessoa desde que a mesma esteja sintonizada no nível 3a do Reiki.

1. Junte os dedos anelares, médios e polegares de cada mão. Os dedos indicadores e mínimos devem permanecer esticados;
2. Encoste as mãos, de maneira que o dorso dos dedos médios e anelares permaneçam juntos e o dedo mínimo e indicador da mão direita fique sobre o dedo mínimo e indicador da mão esquerda (veja as imagens abaixo);
3. Leve as mãos para o alto da cabeça, como se fosse uma antena, tocando o Chakra coronário com as pontas dos dedos que estão unidos (médio, anelar e polegar);
4. Visualize os símbolos DKM, CKR, HSZSN e SHK, exclusivamente nessa sequência, pois é como se fosse uma senha. Os mesmos deverão ser desenhados mentalmente no topo da cabeça e imaginados entrando pelo Chakra coronário;
5. Permaneça nessa posição por 3 minutos e seu Chakra coronário estará ativado para captar e expandir na frequência de multidão.

É importante ressaltar que, há casos em que o iniciado já consegue enviar grandes quantidades de energia sem precisar dessa técnica.

Tarefa de casa do Estudo 6 (ativação dos canais energéticos)

Treine a técnica até que a saiba fazer de cor, e lembre-se de fazê-la de forma oficial depois da iniciação.



7. Reiki para multidões e para o Planeta

A partir do nível 3a é desperto um potencial para que nos tornemos curadores da humanidade e do planeta, contribuindo para a elevação do padrão vibratório dos mesmos.

As técnicas de Reiki para multidões ou para o planeta atuam na aura do grupo, auxilia na transmutação de formas-pensamento reprogramando o padrão vibratório existente no local.

Devemos sempre manter a pureza de intenção, não desejando reformas sociais ou direcionando a energia e sim, deixarmos que ela atue conforme a necessidade e abertura de todos os envolvidos.

Essa técnica pode ser usada para elevar o padrão vibratório de presídios, orfanatos, escolas, hospitais, asilos, favelas, países e demais locais que necessitem de energia de amor, transformação e cura.

Também pode ser enviada para tratar florestas, parques, montanhas, rios, oceanos, etc. Diversos distúrbios climáticos como terremotos, furacões, tsunamis, são respostas da natureza aos maus tratos que vem sofrendo, como lixo, desmatamentos, emissão de poluentes na água e na atmosfera. Não somos simplesmente vítimas, somos também responsáveis por ação ou por omissão.

Com o nível 3a podemos atuar como agentes na reversão dessa situação, contribuindo para amenizar esses efeitos e possibilitando que a cura se manifeste através da conscientização da humanidade.

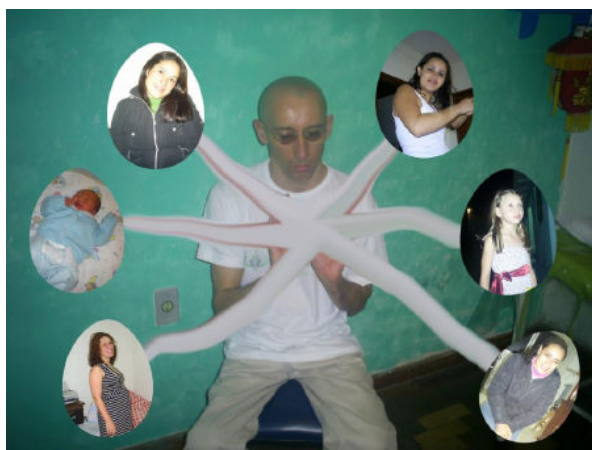
Os Reikianos do projeto Sintonize Reiki, se reúnem para contribuir para que a cura do planeta se manifeste. Fazemos o envio de Reiki para o planeta no domingo as 23h ou na segunda-feira as 21:00, podendo o aluno optar por se juntar ao grupo em um dos dois dias.

8. Técnica de Reiki para multidões

Para enviar Reiki para multidões poderá utilizar a técnica a seguir:

1. Harmonize o seu ambiente com as técnicas que costumava utilizar;
2. Dedique cinco minutos a você... utilize sua técnica de centramento habitual;
3. Com sua consciência expandida e inteiramente centrado(a) integre-se ao ambiente, mentalize a intenção de harmonizar-se com o grupo, região, país ou situação que deseja tratar. Sinta essa harmonia;
4. Trace o DKM (com seu respectivo mantra);
5. Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
6. Trace o SHK (com seu respectivo mantra);
7. Programe (três vezes) ex: "Estou enviando energia Reiki para (... grupo ou região) com o objetivo de impregná-lo com energia de harmonia, amor, transformação e cura. Que ela seja recebida conforme o merecimento, necessidade e abertura";
8. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
9. Permaneça enviando energia por 5 a 15 minutos;
10. Agradeça a oportunidade de participar deste serviço;
11. Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).

Há, também, a possibilidade de você utilizar a técnica da redução, visualizando o grupo ou região entre suas mãos.



9. Técnica de Reiki para o planeta

Para enviar Reiki para o planeta poderá utilizar a técnica a seguir:

1. Harmonize o seu ambiente com as técnicas que costumas utilizar;
2. Dedique cinco minutos a você... utilize sua técnica de centramento habitual;
3. Com sua consciência expandida e inteiramente centrado(a) integre-se ao ambiente, mentalize a intenção de harmonizar-se com o planeta, a humanidade, todos os seres vivos, assim como, todos os elementos, de todos os reinos e dimensões. Sinta essa harmonia;
4. Trace o DKM (com seu respectivo mantra);
5. Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
6. Trace o SHK (com seu respectivo mantra);
7. Programe (três vezes) ex: “Estou enviando energia Reiki para o planeta com o objetivo de contribuir com sua harmonia, equilíbrio e cura, assim como a conscientização da humanidade para que também participe deste processo”;
8. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
9. Permaneça enviando energia por 15 a 30 minutos;
10. Agradeça a oportunidade desse serviço;
11. Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).

Há, também, a possibilidade de você utilizar a técnica da redução, visualizando o planeta entre suas mãos como nas imagens a seguir:



10. Cirurgia Psíquica Kahuna

O mestre Willian Lee Rand, viveu um tempo com os nativos Kahuna no Hawai e, desenvolveu junto com eles a técnica da Cirurgia Psíquica, ou seja, essa técnica não faz parte do Reiki tradicional, contudo foi adicionada ao Reiki Moderno.

A Cirurgia psíquica não substitui o tratamento médico convencional, mas é um ótimo complemento de harmonização.

Essa técnica atua no campo energético do receptor, não há corte nem remoção de tecidos. Os bloqueios energéticos são eliminados e o livre fluxo energético é restaurado.

Deve ser realizada em local apropriado (consultório do terapeuta ou casa do paciente), e o local deve ser tratado energeticamente elevando seu padrão vibratório. Neste caso poderá antes da sessão colocar uma música leve no ambiente, e emanar reiki. Se possível coloque também um aromatizador ou incenso antes da sessão.

Solicite ao receptor que, se possível evite nas 24h antes do tratamento sexo, discussões, carne vermelha, bebida alcoólica e demais drogas ilícitas.

Lembre-se de não utilizar essa técnica sem o consentimento do receptor.

Técnica da Cirurgia Psíquica Kahuna

1. Pergunte ao receptor se ele deseja ser curado e solicite a autorização ao seu “Eu Superior”, respeitando a lei divina do livre arbítrio. Solicite também, ao seu “Eu superior”, a permissão para interferir em seu processo;
2. Peça a ele que identifique o motivo da cirurgia, em que parte do corpo está o problema, tentando localizar o bloqueio. O receptor em geral sente tensão, ou dor no local, quando pensa no assunto;
3. Peça ao receptor para tentar dar uma forma e, se possível, uma cor ao bloqueio de energia negativa que será removido (cubo, esfera, pirâmide, bolha, cacos de vidro, ovo, etc...);
4. O receptor poderá estar em pé, sentado ou deitado. Desenhe o DKM (com seu respectivo mantra) em ambas as mãos e bata palmas três vezes. Faça o mesmo com o CKR;
5. Trace um grande DKM (com seu respectivo mantra) em frente ao corpo;
6. Trace o CKR (com seu respectivo mantra) em frente de seu corpo. Depois, novamente, para cada um dos sete chacras, de baixo para cima, para gerar defesa e proteção energética;
7. Alongue o ectoplasma que envolve seus dedos. Isto é feito agarrando-se os dedos com uma das mãos, um de cada vez, imaginando que eles são compostos de uma substância maleável. Eles serão esticados a uma distância de aproximadamente 25 a 30 cm. Ao esticá-los, expire pela boca, fazendo ruído audível. Faça isto em ambas as mãos. Mexa suas mãos de modo a sentir os dedos esticados e a força que eles contêm. Serão seus “bisturis energéticos”;
8. Mantenha a intenção de cura, uma postura otimista, confiante, definida e clara;
9. Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares, para auxiliarem no processo de cura e que esta ocorra com amor e sabedoria divina;
10. Peça ao receptor para mentalizar o problema e o local a ser tratado. Trace o CKR (com seu respectivo mantra) sobre a área onde se encontra o bloqueio;
11. Manifeste uma fornalha energética que irá transmutar todo o bloqueio retirado;

12. De pé, numa posição de vigor e determinação, utilizando seus dedos energéticos, que foram alongados (bisturi energético), encontre, “agarre” o bloqueio, puxando-o para fora do corpo áurico do receptor e remetendo “em pedaço” para o Cosmos;
13. Quando você retirar a energia negativa, inspire vigorosamente, com sons audíveis;
14. Quando você liberar a energia negativa (para a fornalha energética ou ao Cosmos), expire vigorosamente, também, com sons audíveis. Para prevenir contaminações imagine que você está inspirando a energia negativa até as mãos e não para os pulmões. A energia negativa deve ficar restrita aos dedos energéticos alongados e não ao nosso corpo;
15. Faça isso pelo menos cinco vezes, durante um a três minutos, retirando o bloqueio por ângulos diferentes. Use sua intuição, tente sentir e participar do que está havendo;
16. Pergunte ao receptor se ele sente alguma alteração. Caso este ainda sinta o bloqueio, repita o processo acima até que o receptor sinta que a forma (bloqueio) se foi completamente;
17. Neste momento você terá atingido sua meta;
18. Terminado o processo, aplique Reiki sobre o local, para “cauterizar” a aura onde estava o bloqueio, enchendo-a com luz;
19. Afaste-se, rompa a interação áurica entre você e o receptor com um gesto de corte, tipo golpe de karatê. Retraia os dedos energéticos alongados, um por vez, fazendo sopros audíveis;
20. Faça outras sessões de cirurgia, se o sintoma não tiver desaparecido totalmente;
21. Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares. Solicite que permaneçam assistindo e protegendo o receptor em sua jornada de reencontro com a harmonia e equilíbrio em níveis físico, emocional, mental e espiritual;
22. A Cirurgia Energética está concluída. Solicite ao receptor que abra os olhos, retornando à consciência objetiva.

Caso o bloqueio persista ou reapareça, repita o procedimento em outras ocasiões, quantas vezes intuir. Após o procedimento é aconselhável uma sessão completa de Reiki.

A Cirurgia energética é um procedimento forte, portanto, poderão manifestar-se reações, não muito agradáveis ao desfazer-se o bloqueio, como: enjoo, cólicas, ânsia de vômito, enxaqueca, diarreia, etc.

Durante esse período, recomende ao receptor comidas leves, água pura, chás calmantes, meditação, oração, etc. Preferencialmente, evite atividades estressantes. Este período pode durar de 7 a 21 dias (aproximadamente), dependendo da gravidade do trauma.

Somente utilize essa técnica quando estiveres certo de sua necessidade e confiante de sua compreensão. Siga sua intuição e a orientação de seu mestre interior.

Também é possível utilizar uma tigela com água e sal grosso, ou uma vela, e jogar a energia negativa no fogo da vela ou na água com sal grosso.



11. Reiki e Cristais

Os cristais quando associados ao Reiki, tem seu potencial ampliado proporcionando resultados surpreendentes.

O cristal é uma consciência influenciável. Tudo que introduzirmos no cristal será refletido. Ele armazena informações, conhecimentos, compreensão e vibrações emocionais. Por isso, devemos mantê-los próximos em momentos harmoniosos (situações alegres e impregnadas de amor). Mas devemos afastá-los em momentos desarmonicos ou negativos, para que não sintamos sua influência ao nos aproximarmos.

Os cristais de quartzo amplificam, dirigem e projetam a energia graças ao seu movimento helicoidal interior. Essa semelhança com a energia espiralada do Reiki torna-os uma ferramenta poderosa para ampliar o potencial do mesmo. É útil para tratamentos à distância. Porém devemos estar atentos para o fato de emitirmos a ele apenas a energia "Rei", pois se emitirmos nosso "Ki" pessoal, esse também será amplificado e correremos o risco de manipular a energia. Enquanto não tivermos confiança de nossa entrega à energia cósmica (atitude de canal), o ideal seria não utilizar os cristais para envio de Reiki a outras pessoas, e apenas para uso pessoal.

Os cristais armazenam em si tudo o que testemunharam, desde o princípio até memórias mais recentes.

Os cristais podem tanto auxiliar-nos na cura, quanto proteger-nos manifestando escudos de proteção.

Podemos programar os cristais para que permaneçam emitindo energia enquanto nos dedicamos a outras atividades. Essa energia poderá ser direcionada a qualquer ser vivo, ambiente, objeto ou situação.

Quando dispostos em uma mandala, sua atuação será amplificada e poderá permanecer ativa por até 72h. (as Mandalas serão detalhadas nos próximos estudos)

Se fizermos uso dos cristais em nossos tratamentos devemos antes buscar conhecimento mais profundos sobre eles, pois cada um possui sua própria vibração, sendo um ou outro mais recomendados para determinadas situações. Há diversos livros e sites da internet com informações mais aprofundadas sobre os cristais, sendo assim, recomendamos que o aluno pesquise mais.

Devemos sentir internamente se devemos usá-los ou não, até mesmo a escolha do cristal deve ser intuitiva.

"Não escolhemos os cristais, eles nos escolhem."

12. Limpeza de cristais

Antes de utilizar qualquer cristal primeiro temos de limpá-los com algumas das técnicas a seguir:

- a. Deixá-los sob a luz do Sol e da Lua por ao menos 7 horas, parcialmente enterrados no solo, pontas para cima;
- b. Mantê-los em um recipiente com água e sal grosso ao menos por 12 horas;
- c. Expô-los à energia de uma tempestade;
- d. Mantê-los sobre uma drusa (diversos cristais que compartilham uma única base) por ao menos 3 horas (além de limpá-los os energiza).

12.1. Limpeza de cristais com Reiki

1. Coloque-o na palma de sua mão passiva;
2. Com a mão ativa, trace os símbolos DKM, HSZSN e SHK (com respectivos mantras);
3. Afirme 3x “Estou impregnando esse cristal com energia cósmica para transmutar toda e qualquer energia negativa, eliminando impurezas e preparando-o para que seja programado”;
4. Trace um CKR (com respectivo mantra);
5. Cubra o cristal com a mão ativa e permaneça aplicando por ao menos 10 minutos.

12.2. Programando o Cristal

1. Coloque-o na palma de sua mão passiva;
2. Com a mão ativa, trace os símbolos DKM, HSZSN e SHK (com respectivos mantras);
3. Afirme 3x “Estou impregnando esse cristal com energia cósmica para que ele capte, amplifique e emita energias de amor, transformação e cura para o ambiente onde ele estiver, beneficiando a todos que entrarem em contato com o mesmo, conforme seu merecimento e necessidade”
4. Trace um CKR (com respectivo mantra);
5. Cubra o cristal com a mão ativa e permaneça aplicando por ao menos 10 minutos.

13. Criando uma ponte entre nós e um local harmonioso

As possibilidades de utilização conjunta de Reiki e Cristais são ilimitadas. Devemos manter-nos abertos à nossa intuição e criatividade.

Podemos, por exemplo, atrair a energia de um local especial, que consideramos sagrado ou que possui uma energia que tem a qualidade de harmonizar-nos. Como uma mata, gruta, cachoeira, montanha, praia, etc.

1. Adquira um cristal bi terminado (duas pontas);
2. Limpe-o (conforme a técnica escolhida);
3. Encontre no local, um ponto onde as energias podem ser melhor sentidas (preferencialmente, deve ser discreto e de difícil acesso);
4. Coloque-o na palma de sua mão passiva;
5. Com a mão ativa, trace os símbolos DKM, HSZSN e SHK (com respectivos mantras);
6. Afirme 3x “Estou impregnando esse cristal com energia cósmica para que ele capte, amplifique e emita energias de amor, transformação, harmonia e cura deste lugar para o local onde estiver, sempre que me sintonizar com o mesmo”;
7. Trace um CKR (com respectivo mantra);
8. Cubra o cristal com a mão ativa e permaneça aplicando por ao menos 10 minutos;
9. Retire-se, respeitosamente do local.

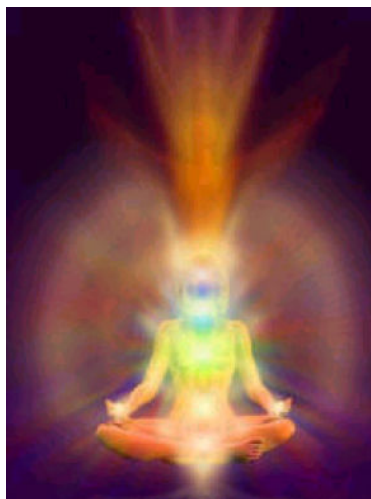
Neste caso não há necessidade de reprogramação ou recarga.

14. Cascata Energética

Uma forma maravilhosa de nos beneficiarmos com a energia cósmica é a unirmos com a visualização. Nesta técnica, não utilizamos nenhuma posição, apenas nos entregamos à energia e auxiliamos o processo com a visualização.

1. Potencialize a energia ativando os símbolos DKM e CKR em ambas as mãos;
2. Realize a Proteção dos Chacras;
3. Sente-se confortavelmente;
4. Posicione suas mãos sobre as coxas, palmas para cima;
5. Durante o procedimento, a respiração deverá ser abdominal (ao inspirar você expande o seu abdômen, ao exalar o contrai);
6. Ative os símbolos DKM, HSZSN, SHK e CKR (com seus respectivos mantras), mentalize a intenção de que “as qualidades e características deles possam beneficiá-lo de forma a possibilitar todas as transformações necessárias para seu crescimento e evolução, assim como, expandir seu potencial energético e elevar seu padrão vibratório”;
7. Ao inspirar, visualize (ou imagine) que um forte fluxo de energia se derrame sobre sua cabeça impregnando todo o seu ser (poderás imaginar que estás debaixo de uma cascata de energia);
8. Ao exalar, visualize e sinta, que essa energia se expande e espalha-se por todo o seu ser (ela está em todo lugar, em todos os níveis, dentro, fora e através);
9. A medida que essa energia se expande, você sente que você é energia (você e a energia estão integrados);
10. Permaneça, ao menos, 15 minutos entregue à essa bênção;
11. Respire profundamente;
12. Agradeça as bênções recebidas;
13. Sinta-se inteiramente harmonizado;
14. Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).

O Objetivo desta técnica é desenvolver nossa integração com a energia Reiki e a consciência de que após iniciados seremos beneficiados dessa energia de amor e cura constantemente, independente do que façamos. A medida que desenvolvemos nossa percepção, isso se torna mais consciente. Notamos que em determinados momentos a energia se manifesta mostrando que estamos necessitando de harmonia, e nesses momentos basta que permaneçamos alguns instantes entregues a ela para que a harmonia se estabeleça.



15. Mandalas

Mandalas são desenhos em formas circulares, utilizadas desde os tempos antigos para alcançar a harmonia pessoal.

Essa técnica tibetana foi introduzida nas práticas de Reiki com o objetivo de desenvolver um fluxo contínuo de energia para que um determinado objetivo se concretize, como por exemplo: uma cura ou proteção. Esse método não faz parte dos ensinamentos originais do Sr Mikao Usui.

São inúmeras as Mandalas conhecidas, utilizadas nas mais diversas culturas. Figuras geométricas, muitas vezes inseridas em um círculo e outras onde ele está subjetivamente representado. Quando utilizadas, criam um campo energético no espaço ao seu redor, beneficiando aos que ali se encontram.

Associada aos Cristais e ao Reiki, torna-se um poderoso instrumento gerador de energias de proteção, harmonização e cura.

16. Mandala de Cristais

Uma mandala de cristais pode ser criada com a utilização de um símbolo de cura, como o Hexagrama ou o Antahkarana e oito cristais que servirá para enviar energia Reiki com o objetivo de proteção, harmonização e cura.

Esta mandala poderá ser utilizada para enviar energia para um grupo de pessoas, região ou situações ao mesmo tempo. Isso ocorrerá independente de nossa presença. Sendo necessário, apenas, que ela não seja desmontada antes do tempo previamente determinado e que seja reativada periodicamente (a cada 72 horas, no máximo).

Conforme as demais técnicas de Reiki, as possibilidades são ilimitadas. Ela não se limita a solução de problemas e situações pessoais, mas possibilita nossa integração na transformação, regeneração planetária.

17. Antahkarana

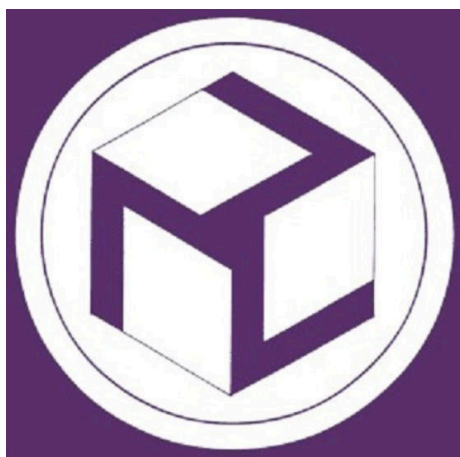
O Antahkarana (Antar = interior e Karana = instrumento). Podemos dizer que é um instrumento de conhecimento interior, representando a ponte entre a mente inferior e superior.

Conforme a filosofia tibetana, ela faz parte da anatomia espiritual, representando a ligação entre o cérebro físico e o Eu Superior, o qual deve crescer para que possamos crescer espiritualmente.

Símbolo de meditação e cura, utilizado a milhares de anos por diversas culturas. Sua proximidade beneficiará nossos centros energéticos e jamais poderá ser mal utilizado ou causar mal a alguém.

Poderá ser colocado em qualquer lugar, contribuindo para elevação do padrão vibratório (sob uma mesa, cadeira, atrás de quadros, etc) harmonizando o ambiente e quem estiver nele.

Intensifica qualquer trabalho de cura (não limitando-se ao Reiki).



18. Hexagrama

O Hexagrama tem origem na mais remota Antiguidade, tendo sido usado, inclusive, pelo rei Davi (estrela de Davi), grupos esotéricos antigos, seitas e ocultistas do passado. Isto não significa que seja um símbolo ultrapassado, pois manterá sempre suas características.

Na ciência radiônica é considerado um gráfico altamente harmonizador, como também unificador. Ao separarmos as figuras do gráfico podemos perceber dois triângulos, um voltando para cima e outro baixo. O triângulo pode significar a Santíssima Trindade (Pai, Filho e Espírito Santo), o plano tridimensional (físico). Então poderíamos dizer que o triângulo voltado para baixo representa a graça divina voltada para a terra, e o outro, o homem em busca de sua Realização Espiritual.

Podemos utilizá-lo para elevar a consciência, harmonizar os chacras, unificar os corpos sutis, harmonizar um ambiente que esteja espiritualmente conturbado, manifestar no plano físico a vontade do plano superior (e não a nossa), auxiliar em estudos profundos, aguçar a nossa intuição, buscar contato com nosso Eu Superior, envolver-nos em proteção espiritual, limpeza de ambiente destinado ao relaxamento e meditação, fazendo com que fiquemos mais receptivos.



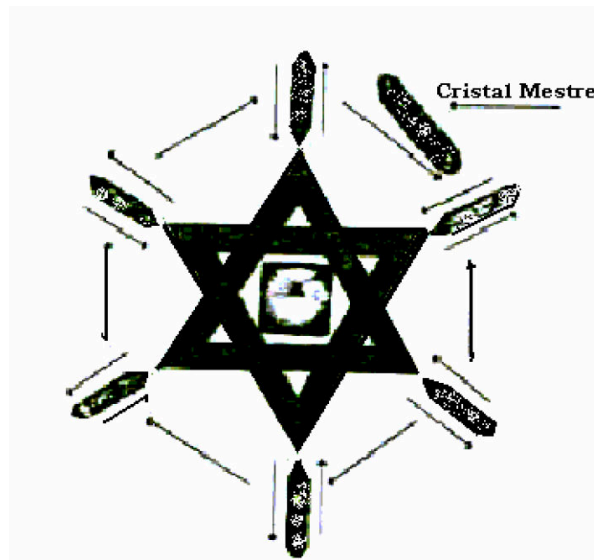
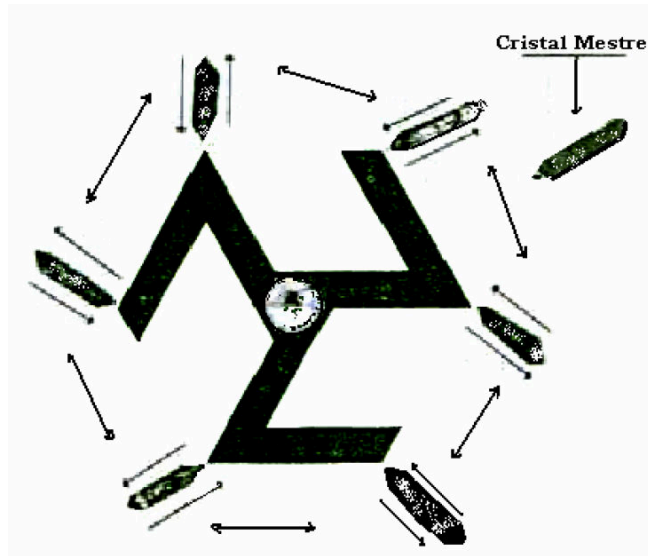
19. Construção da Mandala de Cristal

1. Prepare um local especial, de preferência que só você tenha acesso, para montar a sua mandala;
2. Desenhe, pinte, coloque o hexagrama ou o Antahkarana sobre o pano ou cartolina;
3. Escolha 8 cristais, usando a intuição;
4. 6 cristais biterminados (Apresentam seis faces porém uma ponta em cada extremidade);
5. 1 cristal gerador (Apresentam seis faces que terminam em uma ponta precisa);
6. 1 cristal biterminado masculino (Examine o cristal e procure algum retângulo em suas arestas laterais. Se a direção do retângulo for para a direita, o cristal é masculino);
7. Purifique-os antes de serem usados;
8. Programe-os para emitir energia de amor, transformação e cura;
9. Escolha, dentre os oito cristais, um que pareça mais masculino (Yang). Esse será o seu cristal mestre para energizar os outros cristais, fazendo a interligação entre os 6 cristais que ficarão nas pontas com o cristal do centro, mantendo a mandala ativada;
10. Coloque cada um dos seis cristais em cada ponta do hexagrama ou Antahkarana, com suas pontas direcionadas para o centro da figura. O cristal mestre é colocado do lado de fora da mandala. A distância entre os cristais pode variar de 20 a 30 cm, dependendo do tamanho da mandala;
11. Colocamos o oitavo cristal no centro, se for um bipolar ficará alinhado com outros dois;
12. Este poderá também ser uma pirâmide, uma bola de cristal ou um cristal tipo gerador. Não os mova mais para não enfraquecer a conexão energética. O cristal do centro servirá de base para a colocação dos pedidos;
13. Prepare envelopes, um para cada pessoa, onde serão colocados fotos e cartões com pedidos. No verso da foto e cartões de pedidos devemos desenhar os símbolos DKM, HSZSN, SHK e CKR (com os seus respectivos mantras). Nos cartões devemos colocar os dados pessoais (nomes, endereços), os pedidos e afirmações;
14. - Use afirmações escritas tais como:
 - “Eu me permito curar e transformar toda vida ao meu redor”;
 - “Eu sou pleno de felicidade e harmonia”;
 - “As energias que fluem através de mim se tornam cada vez mais fortes”;
15. Os envelopes, com fotos e pedidos, serão colocados debaixo do cristal do centro, eles receberão Reiki da Mandala sem interrupção;
16. Alique Reiki, sobre o cristal central sem encostar, usando os símbolos DKM, HSZSN, SHK e CKR, mais 10 minutos de Reiki;
17. Segure o cristal mestre com a mão dominante, leve-o ao centro, aponte-o e gire-o sobre o cristal do meio e mova-o para um dos cristais externos, indo de um cristal ao outro, sempre voltando ao centro e retornando ao mesmo cristal, como se estivesse cortando os pedaços de uma torta. Este processo é feito um pouco acima da mandala, imaginando a energia Reiki saindo do cristal mestre e energizando a mandala. Você pode fazer isto tanto no sentido horário como anti-horário, dependendo de como se sinta. Aqui costumamos girar no sentido anti-horário, em função da energia cósmica girar em espiral neste sentido;
18. Gire o cristal mestre ao redor da mandala pelo menos oito a dez vezes. Enquanto energiza sua mandala com o cristal mestre, pronuncie ou mentalize uma série de afirmações tais como:
 - “Eu energizo esta mandala com luz para curar, curar, curar...”;
 - “Eu energizo esta mandala com amor para transformar, transformar, transformar...”;

Repita a mesma operação a cada 72 horas, para manter a mandala ativa e energizada;

Você deverá proceder nova limpeza de cristais somente quando mudar ou introduzir um novo pedido debaixo do cristal central.

Segue abaixo a forma como os cristais devem ser posicionados na Mandala. Lembrando sempre que essa é apenas uma sugestão, ou seja, o aluno pode fazer adaptações de acordo com sua intuição.



20. Técnica da Projeção Astral

A projeção astral ou desdobramento é a faculdade que possibilita projetarmos nosso corpo psíquico para fora do corpo físico, transcendendo a dimensão física.

Muitos Iniciados desenvolveram essa capacidade e podem projetar-se psiquicamente a grandes distâncias, transcendendo tempo e espaço. Acessando, desta forma, conhecimentos que não seriam possíveis de outra forma.

Essa capacidade é inerente à muitas pessoas, em outras, para desenvolvê-la, é necessário um trabalho dedicado de disciplina que poderá levar meses ou anos de prática.

O Reiki aliado à meditação poderá ser uma ferramenta de valor inestimável para reduzir significativamente o tempo necessário para desenvolvê-la.

Sinta internamente se você deseja, realmente, desenvolver essa capacidade.

Apresentamos aqui uma técnica com esse objetivo:

1. Prepare e harmonize o ambiente com as técnicas usuais;
2. Sente-se confortavelmente;
3. Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção, Hierarquias Cósmicas e Hierarquias do Reiki e demais Seres de Luz em que acreditares, pedindo que auxiliem no processo;
4. Faça 10 minutos de auto-aplicação de Reiki, usando a técnica do joelho ou da redução, visando a harmonização dos chacras e da aura. Aplique mais cinco minutos na terceira posição da cabeça, invertida, (uma mão na testa e a outra na nuca) visando harmonizar o Chakra Frontal;
5. Trace os símbolos DKM e HSZSN (com os respectivos mantras);
6. Levante as mãos em concha, mentalize a formação de uma grande esfera violeta se formando à sua frente;
7. Afirme três vezes “Estou manifestando um portal interdimensional com a finalidade de harmonizar-me com (... “fulano de tal ou tal lugar”) durante o período de (.. “tal a tal hora”);
8. Trace o símbolo SHK e o CKR (com seus respectivos mantras);
9. Dirija a esfera violeta até um ponto entre suas sobrancelhas, bem no centro de sua cabeça, mentalize que ali está seu terceiro olho. Visualize a esfera e o terceiro olho fundindo-se, transformando-se numa pequena tela violeta;
10. Focalize sua atenção nessa tela, leve toda a sua consciência a ela. Você passará a visualizar símbolos, objetos ou pessoas. Figuras e imagens que poderão tornar-se cenas. Permaneça atento, possivelmente, a resposta à sua solicitação se manifestará com essa visão interior.

21. Técnica da Regressão

Com a utilização do Reiki podemos manifestar um portal que possibilita viajarmos para qualquer época de nossa existência. Assim como induzir o mesmo a outras pessoas que necessitem.

Devemos estar conscientes de nossa responsabilidade.

Ao induzirmos alguém a uma regressão, poderemos fazer com que o receptor acesse situações traumatizantes que, ao tornarem-se conscientes poderão servir de gatilho para que sentimentos e emoções

presentes na situação despertem novamente. É necessário que o terapeuta esteja preparado para “deletá-lo”, transformando a situação de forma amorosa e criadora.

Por essa razão, essa técnica deve ser utilizada apenas por pessoas que estejam preparadas para tal situação e em casos de real necessidade (tendência ao suicídio, fobias que impeçam a realização de atividades essenciais...).

1. Prepare o ambiente utilizando as técnicas de harmonização usuais;
2. Sente o receptor confortavelmente;
3. Pergunte a ele se deseja ser curado usando a técnica de regressão;
4. Invoque a presença, proteção e orientação do Deus de sua devoção;
5. Peça permissão ao “Eu Superior” ou anjo da guarda do receptor para que possa interferir neste processo;
6. Aplique 10 minutos de Reiki, à distância, no receptor, usando a Técnica da Redução;
7. Aplique 5 minutos de Reiki sobre o Chakra coronário e 5 minutos na terceira posição da cabeça (uma mão na testa e outra na nuca), visando harmonizar a glândula pineal e acessar seu subconsciente);
8. Coloque a mão não dominante, em concha, sobre o Chakra Coronário do receptor. Trace, com a mão dominante, os símbolos DKM, HSZSN e SHK (com os respectivos mantras). Faça três afirmações em voz alta, da seguinte forma: “Neste momento, manifesta-se um portal interdimensional possibilitando que a energia cósmica canalizada por mim, siga em ondas quânticas para o passado de (... fulano de tal), juntamente com sua mente consciente, sua consciência”;
9. Trace o CKR (com seu respectivo mantra) e permaneça nesta posição por, aproximadamente, 3 minutos;
10. Induza a regressão, solicitando, suavemente, que recorde situações do último ano e, lentamente vá regredindo no tempo, recordando fatos importantes que marcaram sua vida, viagens, nascimento de filhos, casamento, escola, amizades... até chegar à infância a uns 2 a 3 anos de idade. Busque localizar algum acontecimento traumático que identifique a causa deste bloqueio energético, não o encontrando, vá mais fundo, continue a regressão;
11. Solicite que mentalize a data de nascimento e leve-o para o útero materno (ele poderá encolher-se em posição fetal);
12. Solicite que ele visualize ou imagine um túnel violeta, giratório que o liga ao passado, peça-lhe que projete-se através do túnel em direção à uma luz que há no final do mesmo. peça que agarre-se a esse ponto. Isso possibilitará que ele tenha “insights” de sua vida anterior;
13. Você poderá continuar buscando novas vivências;
14. Solicite ao receptor para mentalizar, neste momento, a causa de seu problema (rejeição, depressão, tendência suicida, fobia...);
15. No momento em que o receptor identificar a causa (fique atento!) coloque uma das mãos no Chakra Frontal e a outra na nuca e passe a fazer afirmações visando dissolver aquele bloqueio;
16. Lenta, amorosa e suavemente, traga o receptor à data de nascimento, a data atual e a consciência objetiva. Ele poderá estar sonolento, meio confuso e talvez, constrangido, pois poderá ter vivenciado situações importantes e íntimas. Demonstre seu respeito e amor a ele.

Lembre-se que somente obterás êxito nesta técnica se a utilização da mesma for autorizada (consciente e inconscientemente) pelo receptor. Se ele tiver medo ou qualquer restrição a técnicas deste tipo, poderá bloqueá-la e não haverá possibilidade de realizá-la. A confiança no terapeuta é fundamental.

22. Técnica da Interpretação de Sonhos

Há muitos milhares de anos que existem os intérpretes profissionais de sonhos. Entre os povos antigos da Babilônia, Caldeia e Judéia, a interpretação dos sonhos era conhecida como arte consumada.

A começar pela Bíblia, quase todos os documentos da Antiguidade aludiam aos sonhos e à sua interpretação. Cícero, Platão, Aristóteles, Sócrates e Plutarco estudaram os sonhos.

"Eu, particularmente, utilizo os livros de interpretação de sonhos de autoria do famoso astrólogo Zolar." - Varno

Você pode utilizar o Reiki em conjunto com um bom dicionário de sonhos, como um poderoso instrumento de arte divinatória e premonitória.

1. Desenhe os símbolos DKM, HSZSN, SHK e CKR (com os respectivos mantras) em cada uma das capas de seu dicionário de sonhos. Escreva uma afirmação pedindo que o livro funcione como canal de ligação, através dos sonhos, entre você e seu anjo guardião ou seus mentores;
2. Aplique cinco minutos de Reiki no dicionário, todas as noites. Caso você tenha dificuldades em sonhar, ou lembrar dos sonhos, recomendo o floral mineiro Ageratum – 5 gotas, 4 vezes ao dia (Varno).

23. Enviando Reiki para situações no passado

O Reiki é uma energia inteligente e não atua como um paliativo, ele trata a causa, a fonte de toda a desarmonia (desde que a pessoa esteja aberta a transformar o que for necessário para que isso se manifeste. Ex: um fumante que não deseja largar o vício não pode desejar ter seu pulmão curado).

No caso de um trauma, ele não irá mudar a situação, mas poderá modificar, gradativamente as consequências, os efeitos deste trauma. Mesmo que não o conheçamos isso é possível, pois ao utilizarmos os símbolos, o portal é aberto e a energia atuará onde for necessário. Essa técnica também é conhecida como Reiki de Situação.

O Reiki pode cortar os cordões energéticos que te prende ao evento passado, dissolvendo traumas e repercussões que se manifestam no presente.

Seja, qual for o bloqueio o Reiki pode ajudá-lo a curá-lo. Em algumas situações fará com que deixe de se importar e em outras irá ajudar a entender a situação, removendo assim as más energias decorrentes, deixando sua mente e coração mais leves e livres para novas experiências.

Existem situações que encontram-se bem escondidas em nosso subconsciente, e muitas delas nem desconfiamos que nos afetam negativamente. Por isso devemos sempre analisar nossos impulsos e atitudes durante o dia, impulsos que muitas vezes nos arrependemos e tentar através da meditação associar essas atitudes com acontecimentos do passado e a partir de então tratar esses acontecimentos com Reiki.

Devemos estar conscientes de que não devemos interferir nas lições que são necessárias para nosso crescimento, nossa evolução. Porém, podemos atuar com a intenção de que esse aprendizado se manifeste

de forma clara e tenhamos consciência do que é necessário para que a cura se manifeste. Isso poderá resultar em grandes mudanças, pois estaremos acelerando o processo.

Poderemos utilizar a seguinte técnica:

1. Lave as mãos;
2. Realize a Proteção dos Chacras;
3. Faça as Invocações de costume;
4. Realize a 1ª e 2ª posições da cabeça;
5. Posicione suas mãos na 3ª posição "invertida" Mão passiva no Chakra Coordenador (nuca/occipital) e mão ativa no Chakra Frontal (testa);
6. Trace o DKM (com seu respectivo mantra);
7. Trace o HSZSN (com seu respectivo mantra);
8. Trace o SHK (com seu respectivo mantra);

a. Para você

Programa por 3 x "estou manifestando um portal interdimensional para que a energia cósmica siga para a situação que originou (determinar a doença ou trauma), possibilitando modificar os hábitos que interferem em minha evolução e crescimento e/ou criar os hábitos necessários para que a cura se manifeste."

b. Para outras pessoas:

1. Peça autorização ao "Eu Superior" do receptor para interferir em sua jornada se isso for necessário e correto para sua harmonia e equilíbrio;
2. Programa por 3 x "estou manifestando um portal interdimensional para que a energia cósmica siga para a situação que originou (determinar a doença ou trauma), possibilitando modificar os hábitos que interferem na evolução e crescimento de "fulano de tal" e/ou criar os hábitos necessários para que a cura se manifeste";
3. Trace o CKR (com seu respectivo mantra);
4. Permaneça aplicando 10 minutos nesta posição;
5. Realize uma aplicação completa;
6. Agradeça aos Seres de Luz que invocastes pela participação na sessão;
7. Lave as mãos (preferencialmente até os cotovelos).

24. Enviando Reiki para eventos Futuros

O Reiki também pode ser enviado para uma situação futura. Contudo essa prática deve ser orientada com o objetivo de estar calmo perante uma situação, ou mesmo ter a capacidade de perdoar perante uma dificuldade. Com isso, estaremos gerando uma atitude positiva e uma alternativa ao nosso comportamento habitual.

Ao enviar Reiki para uma situação futura estaremos nos programando para que naquele momento tenhamos capacidade e sabedoria para lidar com a situação, com calma, autoconfiança, gratidão, honestidade e bondade, sempre aplicando os cinco princípios do Reiki na nossa mente e coração.

Poderá utilizar a técnica da redução da seguinte forma:

1. Visualize a situação futura em suas mãos;
2. Desenhe os símbolos DKM, HSZHN e SHK;
3. Faça uma afirmação do evento que quer emanar Reiki: “Direciono Reiki para (situação desejada)”;
4. Desenhe o Choku Rei e permaneça enviando Reiki ao menos por 10 minutos;
5. É importante que você visualize o resultado desejado entre suas mãos, ex: um problema sendo resolvido, uma pessoa sendo curada, etc. E nesse momento expresse o sentimento de gratidão;

O Reiki é uma energia de amor. Ele harmoniza a situação. Sendo assim, não espere por resultados objetivos egoístas. Por exemplo: ao participar de uma prova ou entrevista, envie o Reiki no sentido de estar calmo e centrado, mas se prepare antes. No caso de uma prova, não vai adianta enviar Reiki se não tiver estudado antes.

25. Referências Bibliográficas

Reiki - A Terapia Do Terceiro Milênio. De' Carli, Johnny. Madras
Reiki - Amor, Cura E Transformação. De' Carli, Johnny. Madras
Reiki - O Caminho Do Coração. Kessler. Upanishad. Ground
Reiki - Sistema Tradicional Japonês. De' Carli, Johnny. Madras
Reiki - Trabalhando Com A Energia. Schulte, Stephan. Eco
Reiki Universal. De' Carli, Johnny. Madras
Segregos do Reiki - Anderson Da Silva Dos Santos
Stein, Diane 1998: Reiki Essencial, Ed. Pensamento, S.Paulo.
Amador, Vincent 1998: Reiki Puro E Simples, Manual Do Praticante Nível Ii.
Brennan, Barbara 1991: Mãos De Luz. Ed. Pensamento, S. Paulo.
Chemelo, Everton Apostila Reiki
Manual De Reiki - Lübeck, Walter. Ground
Manual De Reiki Do Dr. Mikao Usui. Petter, Frank A. . Pensamento
Mattos, Franklin Apostila Reiki
Apostilas de Reiki do Projeto Revitalização - João Eduardo Fialho (Varno)
Reiki Sistema Ocidental sem Segredos - João Eduardo Fialho e Rosângela Barletta
Apostilas de Reiki do Projeto Ponto de Luz - Plinio Ganzer e Luiz Franklin
Textos e Materiais encontrados em sites da internet sobre Reiki.